

立案日

立案者

更新日

目標 ☐ をチェックし、個別的な内容を：以下に記載する

☐ 足のトラブルを悪化させない

()

☐ 自分の足の状態を理解する

()

☐ 足への関心が高まり、フットケアの必要性が理解できる

()

☐ 自分の足の状態に応じた手入れを生活に取り入れることができる

()

☐ 糖尿病の治療継続ができる

()

計画

フットケアの頻度

☐ 受診のたびに ☐ 1 ヶ月に 1 回 ☐ 3 ヶ月に 1 回

☐ 6 ヶ月に 1 回 ☐ 1 年に 1 回 ☐ 希望時

ケア内容

☐ 爪のケア

☐ 胼胝のケア

☐ 鶏眼のケア

☐ 白癬のケア

☐ 保湿ケア

☐ 足浴

☐ 他科へ受診勧奨

☐ その他 ()

教育内容

☐ 足のハイリスク状態を伝え、患者と共有する

☐ 糖尿病と足トラブルの関連

☐ 足の観察方法

☐ 足の洗い方

☐ 爪の手入れ方法

☐ 乾燥予防

☐ 軟膏塗布の方法

☐ 外傷予防、熱傷予防

☐ 靴・靴下の選択、履き方

☐ 運動療法時の注意

☐ 外傷時の対応

☐ 禁煙

☐ パンフレット配布