

立案日

立案者

更新日

目標 をチェックし、個別的な内容を：以下に記載する

足のトラブルを悪化させない

()

自分の足の状態を理解する

()

足への関心が高まり、フットケアの必要性が理解できる

()

自分の足の状態に応じた手入れを生活に取り入れることができる

()

糖尿病の治療継続ができる

()

計画

フットケアの頻度

受診のたびに 1カ月に1回 3カ月に1回

6カ月に1回 1年に1回 希望時

ケア内容

爪のケア

胼胝のケア

鶏眼のケア

白癬のケア

保湿ケア

足浴

他科へ受診勧奨

その他 ()

教育内容

足のハイリスク状態を伝え、患者と共有する

糖尿病と足トラブルの関連

足の観察方法

足の洗い方

爪の手入れ方法

乾燥予防

軟膏塗布の方法

外傷予防、熱傷予防

靴・靴下の選択、履き方

運動療法時の注意

外傷時の対応

禁煙

パンフレット配布