

# ① 医師によるリスク評価を行う

プレビューです、編集できません。

リスク評価・指示事項(医師入力) 指導計画(管理栄養士入力) 指導計画(看護士入力)

\*\*\*\*\*リスク評価\*\*\*\*\*

医師名: 大久保 英紀 評価日: 01/01/2013

【身体状況】

身長: cm 測定日: 体重: kg

BM: kg/m<sup>2</sup> IBW: kg 身長・体重をプロフィール

【臨床データ】

HbA1c % 測定日:

血中Cre mg/dL Cre 測定日:

e-GFR mL/min/1.73m<sup>2</sup> 測定日:

尿蛋白 mg/dL 測定日:

アルブミン尿 mg/dL 測定日:

収縮期血圧 mm/Hg 測定日:

拡張期血圧 mm/Hg 測定日:

【慢性合併症】+任意

糖尿病: 無 有

高血圧: 無 有

脂質異常症: 無 有

動脈硬化性疾患: 無 有

足病変: 無 有

歯周病: 無 有

【生活習慣】+任意

喫煙: 無 有

【食事指導】

エネルギー量: kcal/日

たんぱく質: g/日

【生活指導】

腎臓の悪化要因と検査

血圧の管理

生活スタイルの改善の相談と目標の設定

食事内容の指導

自己管理支援

感染予防

目標の評価・再設定

内分泌・糖尿病内科  
テンプレート内  
「糖尿病透析予防指導計画書」

## ② 医師入力画面

ログインすると自動で医師名、評価日は展開される。

任意入力

入力が必須。  
病気分類を選択することで、「指示事項」や「指導計画」の項目が紐付けされている。

リスク評価・指示事項(医師入力) 指導計画(管理栄養士入力) 指導計画(看護士入力)

\*\*\*\*\*リスク評価\*\*\*\*\*

医師名: 大久保 英紀 評価日: 2013年02月01日

【身体状況】

身長: cm 測定日: 体重: kg

BM: kg/m<sup>2</sup> IBW: kg 身長・体重をプロフィールから取込み BM・IBWを計算

【臨床データ】

HbA1c % 測定日:

血中Cre mg/dL Cre 測定日:

e-GFR mL/min/1.73m<sup>2</sup> 測定日:

尿蛋白 mg/dL 測定日:

アルブミン尿 mg/dL 測定日:

収縮期血圧 mm/Hg 測定日:

拡張期血圧 mm/Hg 測定日:

【慢性合併症】+任意

糖尿病: 無 有

高血圧: 無 有

脂質異常症: 無 有

動脈硬化性疾患: 無 有

足病変: 無 有

歯周病: 無 有

【生活習慣】+任意

喫煙: 無 有

【食事指導】

エネルギー量: kcal/日

たんぱく質: g/日

【生活指導】

腎臓の悪化要因と検査

血圧の管理

生活スタイルの改善の相談と目標の設定

食事内容の指導

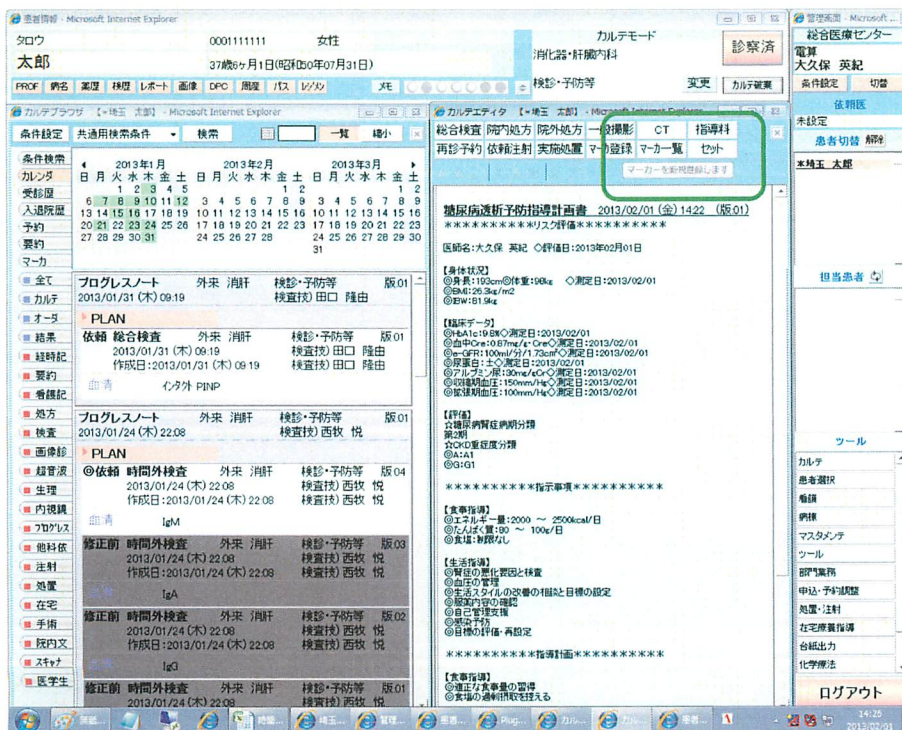
自己管理支援

感染予防

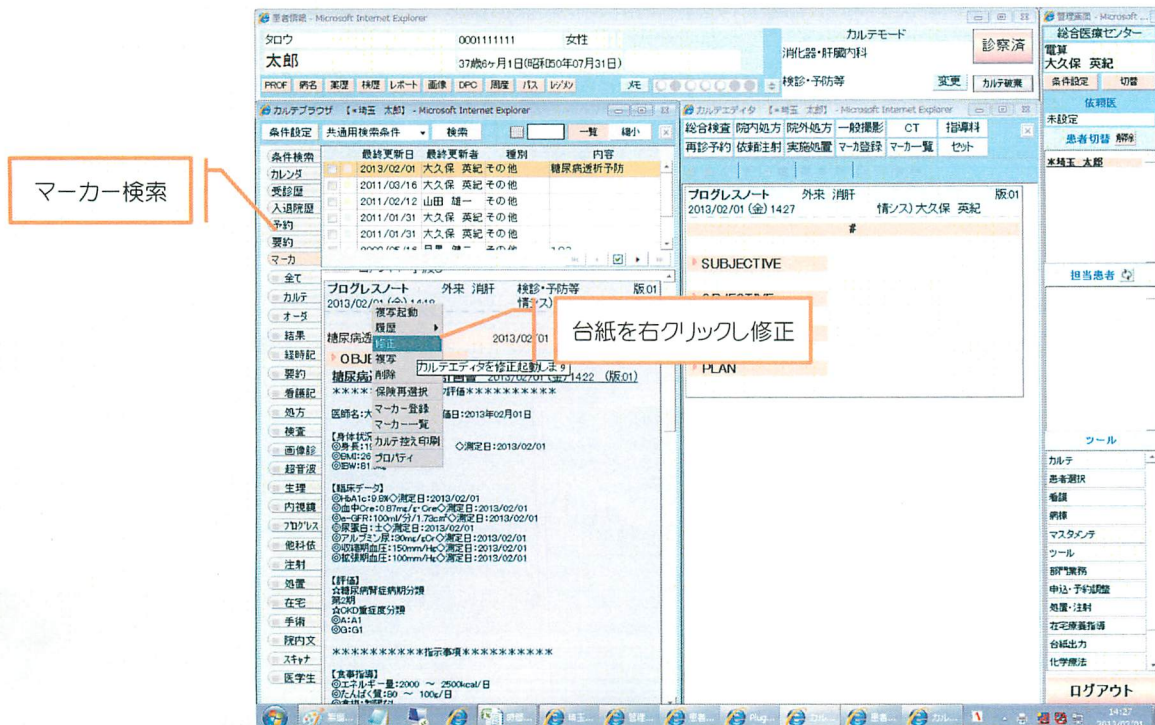
目標の評価・再設定

最後に確定

### ③ マーカー登録し、保存する



④ 管理栄養士及び看護師による  
指導計画書作成





## ⑤ 管理栄養士及び看護師入力画面

【管理栄養士入力】

【看護師入力】

リンク検索・指導事項 (医師入力) 指導計画 (管理栄養士入力) 指導計画 (看護士入力)

\*\*\*\*\*指導計画\*\*\*\*\*

【食事指導】

- ① 適正な食事量の期待
- ② 適正なたんぱく質量の期待
- ③ 食事量の過剰摂取を控える
- ④ 間食習慣の見直し
- ⑤ 飲酒習慣の見直し
- ⑥ 食事時間の見直し

内容を確認

管理栄養士名: ◇作成日:

管理栄養士名、作成日を入力する

テキスト出力 確定 閉じる

テキスト出力にてカルテに印刷した際には、本文内容を2次利用することはできません。

### 最後に確定

(スリッパ検査)指導事項(医師入力)

\*\*\*\*\*指導計画\*\*\*\*\*

【生活指導・看護計画】  
目標：短期間にある目標管理を継続できる  
①腎臓の機能低下と検査結果の説明を行う

②血圧の管理

- 血圧値のフィードバック、血圧変動範囲の確認
- 血圧の正しい測り方、血圧手帳の使用方法を説明する。

③生活スタイル改善の現状と目標の設定

- 目標体重を達成するための方法を考える。
- 病状にあった運動療法を指導する。
- 特に、断絶や血圧の変動に注意する。
- 中等度までの運動療法について説明する。病状により激しい運動は不可とする。
- 体力を維持する程度の運動は可。浸漬や不十分な場合は散歩程度を説明する。
- 疲労を感じた時、軽度の症状が生じたとき等、運動中は必ずウオッチ係者を説明する。
- 労倦や心不全がある場合、医師の指示により水分制限を行う。
- 増悪状態の場合、活動性の場合は激しい運動は禁止。低血糖や血圧の急激な上昇、しびれなど運動は避ける。
- 喫煙の害の告知と禁煙について考える。

④自己管理に向けての支援

- 歩数、体質、血圧、血糖値のセルフモニタリング法
- 薬物療法の内容や指示通り取り確認する。
- 食事療法、対処方法について説明する。

⑤感染予防と清潔の要素

- 口腔ケア、フットケア、シックデイの対応。
- 口腔ケアの具体的な方法
- フットケアの具体的な方法

⑥糖尿病行動の目標の提示・設定

看護評価:

◇作成日:

**内容を確認**

看護師名、作成日を入力する

テキスト出力

確定

閉じる

テキスト出力にてカルテ画面に転記可能。内容は実行履歴より引き継ぎます。

### 最後に確定

⑥ 保存する

[illegible]