

本書の構成

■ 診療ガイドライン策定の方法論	1
1. 糖尿病診断の指針	5
2. 糖尿病治療の目標と指針	21
3. 食事療法	31
4. 運動療法	57
5. 血糖降下薬による治療（インスリンを除く）	69
6. インスリンによる治療	93
7. 糖尿病自己管理教育と療養支援	107
8. 糖尿病網膜症	129
9. 糖尿病（性）腎症	145
10. 糖尿病（性）神経障害	169
11. 糖尿病（性）足病変	183
12. 糖尿病（性）大血管症	201
13. 糖尿病と歯周病	219
14. 肥満を伴う糖尿病（メタボリックシンドロームを含む）	229
15. 糖尿病に合併した高血圧	245
16. 糖尿病に合併した脂質異常症	261
17. 妊婦の糖代謝異常	283
18. 小児・思春期における糖尿病	305
19. 高齢者の糖尿病（認知症を含む）	319
20. 糖尿病における急性代謝失調・シックデイ（感染症を含む）	329
21. 2型糖尿病の発症予防	347
付録 1 糖尿病と癌	365
付録 2 糖尿病と骨代謝	369
付録 3 膵臓・膵島移植	373
付録 4 日本における大規模臨床試験	376

CQ・Q 一覧

1. 糖尿病診断の指針

Q1-1	糖尿病の診断をどのように行うか？	5
Q1-2	高血糖をどのように判定するか？	7
Q1-3	血糖値・HbA1cが一度糖尿病型で、その後の反復検査で糖尿病と診断できなかつた場合は、どのようにするか？	9
Q1-4	糖尿病の病型分類をどのように行うか？	10
Q1-5	1型糖尿病をどのように診断するか？（急性，緩徐進行，劇症を含む）	12
Q1-6	その他の特定の機序，疾患による糖尿病と糖代謝異常をどのように診断するか？	14
Q1-7	糖尿病の病型分類（成因）と病態（病期）の関係はどのようなか？	16

2. 糖尿病治療の目標と指針

Q2-1	糖尿病治療の目標は？	21
Q2-2	糖尿病の基本的治療方針はどう考えるべきか？	22
Q2-3	血糖コントロールの目標はどう設定すべきか？	24
Q2-4	糖尿病の慢性併発症の予防・進展抑制はどう行うか？	27

3. 食事療法

CQ3-1	糖尿病の管理に食事療法は有効か？	31
CQ3-2	食事療法の実践にあたっての管理栄養士による指導は有効か？	33
Q3-3	総エネルギー摂取量をどのように定めるか？	34
Q3-4	栄養素摂取比率をどのように定めるか？	37
Q3-5	炭水化物の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	38
Q3-6	タンパク質の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	40
Q3-7	脂質の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	41
Q3-8	食物繊維の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	42
Q3-9	ビタミンやミネラルの摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	42
Q3-10	食塩の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	43
Q3-11	アルコールの摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	44
Q3-12	甘味料の摂取量は糖尿病の管理にどう影響するか？	45
Q3-13	食事の撮り方は糖尿病の管理にどう影響するか？	46

4. 運動療法

CQ4-1	糖尿病の管理に運動療法は有効か？	57
Q4-2	運動療法を開始する前に医学的評価（メディカルチェック）は必要か？	60
Q4-3	具体的な運動療法はどのように行うか？	61

5. 血糖降下薬による治療（インスリンを除く）

Q5-1	血糖降下薬の適応はどう考えるべきか？	69
Q5-2	血糖降下薬の選択はどのように行うか？	70
Q5-3	スルホニル尿素 (SU) 薬の特徴は何か？	71
Q5-4	ビグアナイド薬の特徴は何か？	72
Q5-5	α グルコシダーゼ阻害薬の特徴は何か？	73
Q5-6	チアゾリジン薬の特徴は何か？	74
Q5-7	速効型インスリン分泌促進薬 (グリニド薬) の特徴は何か？	75
Q5-8	DPP-4 阻害薬の特徴は何か？	75
Q5-9	GLP-1 受容体作動薬の特徴は何か？	77
Q5-10	SGLT2 阻害薬の特徴は何か？	78
Q5-11	血糖降下薬の併用は有効か？	80
Q5-12	血糖降下薬による治療でも血糖コントロールが不十分な場合は、どのように対応するか？	81

6. インスリンによる治療

Q6-1	インスリン製剤にはどのような種類があるか？	93
Q6-2	インスリン療法の適応とはどのような場合か？	94
Q6-3	インスリン療法の副作用にはどのようなものがあるか？	95
Q6-4	1 型糖尿病のインスリン療法にはどのような方法があるか？	96
CQ6-5	1 型糖尿病に対する強化インスリン療法は細小血管症の抑止に有効か？	96
CQ6-6	1 型糖尿病に対する強化インスリン療法は大血管症の抑止に有効か？	98
Q6-7	2 型糖尿病のインスリン療法にはどのような方法があるか？	99
CQ6-8	2 型糖尿病に対する強化インスリン療法は細小血管症の抑止に有効か？	100
Q6-9	2 型糖尿病に対する強化インスリン療法は大血管症の抑止に有効か？	101

7. 糖尿病自己管理教育と療養支援

CQ7-1	組織化された糖尿病自己管理教育と療養支援は糖尿病治療に有効か？	107
CQ7-2	集団教育と個別教育は糖尿病治療に有効か？	110
CQ7-3	血糖自己測定 (SMBG) は糖尿病治療に有効か？	111
Q7-4	CGM (continuous glucose monitoring) はどのような点で糖尿病治療に有効か？	113
Q7-5	糖尿病治療と療養上の心理的課題は何か？	114
CQ7-6	心理的・行動科学的アプローチは糖尿病治療に有効か？	115
Q7-7	糖尿病治療にうつ病のスクリーニング・治療は重要か？	117
Q7-8	ガイドラインと実践的マニュアルはどのように活用されるべきか？	119

8. 糖尿病網膜症

CQ8-1	定期的な眼科受診によって糖尿病網膜症の発症・進行を阻止できるか？	129
CQ8-2	糖尿病網膜症に血糖コントロールは有効か？	130
CQ8-3	糖尿病網膜症に血圧コントロールは有効か？	132
CQ8-4	糖尿病網膜症に脂質コントロールは有効か？	133

Q8-5	血糖・血圧・脂質のコントロール以外の内科的治療によって網膜症の発症・進行を阻止できるか？	135
CQ8-6	眼科的治療によって網膜症の進行を阻止できるか？	136
Q8-7	糖尿病網膜症はその他の併発症のリスクファクターとなるか？	137

9. 糖尿病(性)腎症

CQ9-1	尿中アルブミン測定は糖尿病(性)腎症の早期診断に有用か？	145
Q9-2	腎機能の評価は何を指標にして行うか？	147
CQ9-3	糖尿病(性)腎症に血糖コントロールは有効か？	148
CQ9-4	糖尿病(性)腎症に血圧コントロールは有効か？	150
CQ9-5	糖尿病(性)腎症に脂質コントロールは有効か？	151
CQ9-6	糖尿病(性)腎症における血圧コントロールの第一選択薬としてアンジオテンシン変換酵素(ACE)阻害薬・アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬(ARB)は推奨されるか？	153
CQ9-7	糖尿病(性)腎症に食塩の摂取制限は推奨されるか？	155
Q9-8	糖尿病(性)腎症にタンパク質の摂取制限は有効か？	156
Q9-9	貧血治療は糖尿病(性)腎症の進行抑制に有効か？	157
Q9-10	糖尿病(性)腎症はその他の併発症のリスクファクターとなるか？	158

10. 糖尿病(性)神経障害

Q10-1	糖尿病(性)神経障害をどのように診断するか？	169
Q10-2	糖尿病(性)神経障害を臨床的にどのように分類するか？	171
Q10-3	糖尿病(性)神経障害の発症と進展のリスクファクターは何か？	172
CQ10-4	糖尿病(性)神経障害に血糖コントロールは有効か？	172
Q10-5	感覚神経障害の薬物療法はどのように行うか？	174
Q10-6	自律神経障害の治療はどのように行うか？	176
Q10-7	単神経障害の治療はどのように行うか？	177
Q10-8	糖尿病(性)神経障害はその他の併発症のリスクファクターとなるか？	177

11. 糖尿病(性)足病変

Q11-1	糖尿病(性)足病変とは何か？	183
CQ11-2	足の定期観察は足病変の予防に有効か？	184
CQ11-3	フットケア教育は足病変の予防に有効か？	185
CQ11-4	血糖コントロールは足病変の発症や切断予防に有効か？	186
CQ11-5	ハイリスク患者に対するフットケアは足潰瘍の予防や救肢に有効か？	187
Q11-6	足潰瘍の治療はどのように行うか？	189
CQ11-7	チーム医療は足病変発症予防と足潰瘍治療に有効か？	190
CQ11-8	足潰瘍治療は患者の生活の質(QOL)の維持に有効か？	192
Q11-9	足病変はその他の併発症のリスクファクターとなるか？	193

12. 糖尿病(性)大血管症

- Q12-1 糖尿病(性)大血管症の予防のために必要なリスク管理をいつからどのように始めるか?201
- Q12-2 リスク管理をどのような糖尿病患者に行えば糖尿病(性)大血管症の抑止に有益か?202
- CQ12-3 生活習慣の改善と肥満の是正は糖尿病(性)大血管症に有効か?202
- CQ12-4 糖尿病(性)大血管症に血糖コントロールは有効か?204
- CQ12-5 糖尿病(性)大血管症に血圧コントロールは有効か?206
- CQ12-6 糖尿病(性)大血管症に脂質コントロールは有効か?207
- CQ12-7 糖尿病(性)大血管症に抗血小板薬は有効か?209

13. 糖尿病と歯周病

- Q13-1 歯周病とはどのような疾患か?219
- Q13-2 糖尿病は歯周病の発症や進行に影響を及ぼすか?220
- CQ13-3 糖尿病治療は歯周病の改善に有効か?221
- Q13-4 歯周病は血糖コントロールに影響するか?222
- CQ13-5 歯周治療は血糖コントロールの改善に有効か?223

14. 肥満を伴う糖尿病(メタボリックシンドロームを含む)

- Q14-1 肥満の原因は何か?229
- Q14-2 肥満の診断をどのように行うか?230
- Q14-3 肥満を伴う糖尿病にどのように対応するか?232
- Q14-4 肥満2型糖尿病への行動療法は減量や血糖コントロールに有効か?234
- Q14-5 肥満2型糖尿病への薬物療法は血糖コントロールに有効か?235
- CQ14-6 高度肥満症を伴う2型糖尿病への外科療法は有効か?236
- Q14-7 メタボリックシンドロームとは何か?239

15. 糖尿病に合併した高血圧

- Q15-1 糖尿病に合併した高血圧は大血管症のリスクファクターか?245
- Q15-2 糖尿病に合併した高血圧は細小血管症のリスクファクターか?245
- Q15-3 糖尿病に合併した高血圧の治療を開始する血圧値はいくつか?246
- CQ15-4 糖尿病に合併した高血圧を診察室血圧130/80mmHg未満にコントロールすることは併発症予防に有効か?248
- CQ15-5 糖尿病に合併した高血圧の降圧療法での第一選択薬はACE阻害薬・ARBか?251
- Q15-6 糖尿病に合併した高血圧の併用療法での選択薬はカルシウム拮抗薬か利尿薬か?253

16. 糖尿病に合併した脂質異常症

- Q16-1 糖尿病に合併した脂質異常症は大血管症のリスクファクターか?261
- Q16-2 糖尿病に合併した脂質異常症は細小血管症のリスクファクターか?262
- Q16-3 糖尿病に合併した脂質異常症の治療開始値と治療目標値はいくつか?263

CQ16-4	糖尿病患者の脂質異常症に食事療法は有効か？	265
CQ16-5	糖尿病患者の脂質異常症に運動療法は有効か？	267
CQ16-6	糖尿病患者の脂質異常症に対するスタチン系薬剤による治療は、心血管疾患(CVD)発症率や生命予後の改善に有効か？	268
CQ16-7	糖尿病患者の脂質異常症に対するスタチン系以外の薬剤による治療は、CVD発症率や生命予後の改善に有効か？	270

17. 妊婦の糖代謝異常

CQ17-1	妊娠前、妊娠中の血糖コントロールは妊婦や児の予後を改善するか？	283
Q17-2	妊婦の糖代謝異常をどのように診断するか？	285
Q17-3	妊婦の糖代謝異常をどのようにスクリーニングするか？	287
Q17-4	糖尿病患者の妊娠前管理をどのように行うか？	288
Q17-5	糖代謝異常妊婦の妊娠中管理目標はどう設定すべきか？	291
Q17-6	糖代謝異常妊婦の妊娠中管理をどのように行うか？	295
Q17-7	糖代謝異常妊婦の分娩後管理をどのように行うか？	298

18. 小児・思春期における糖尿病

Q18-1	小児・思春期糖尿病の基本的治療方針は？	305
Q18-2	小児・思春期1型糖尿病をどのように診断するか？	305
Q18-3	小児・思春期1型糖尿病をどのように治療するか？	306
Q18-4	小児・思春期2型糖尿病をどのように診断するか？	310
Q18-5	小児・思春期2型糖尿病をどのように治療するか？	310
Q18-6	新生児糖尿病の診断と治療をどのように行うか？	312
Q18-7	患児・家族の支援をどのように行うか？	313

19. 高齢者の糖尿病（認知症を含む）

20. 糖尿病における急性代謝失調・シックデイ（感染症を含む）

Q20-1	糖尿病(性)ケトアシドーシスの診断と治療はどのように行うか？	329
Q20-2	高浸透圧高血糖状態の診断と治療はどのように行うか？	330
Q20-3	乳酸アシドーシスの診断と治療はどのように行うか？	332
Q20-4	低血糖にはどう対応するか？	334
Q20-5	糖尿病に特徴的な感染症にはどのようなものがあるか？	336
Q20-6	感染症時の血糖コントロールはどのようにするか？	337
Q20-7	糖尿病患者に予防接種は推奨されるか？	338
Q20-8	シックデイにはどう対応するか？	340

21. 2型糖尿病の発症予防

Q21-1	2型糖尿病の発症リスクをどのように評価するか？	347
Q21-2	肥満や体重変化は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	347
Q21-3	身体活動や運動習慣は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	348

Q21-4	エネルギー量や栄養素摂取比率は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	349
Q21-5	アルコールや他の嗜好飲料は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	350
Q21-6	喫煙、禁煙、受動喫煙は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	351
Q21-7	睡眠は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	351
Q21-8	ストレスや労働環境などの心理・社会的要因は2型糖尿病の発症にどの程度関与するか？	352
CQ21-9	生活習慣介入によって2型糖尿病の発症は抑止できるか？	352
Q21-10	2型糖尿病の発症は薬物により予防できるか？	354

【1 型糖尿病に関する CQ・Q 一覧】

Q1-5	1型糖尿病をどのように診断するか？（急性、緩徐進行、劇症を含む）	12
Q6-4	1型糖尿病のインスリン療法にはどのような方法があるか？	96
CQ6-5	1型糖尿病に対する強化インスリン療法は細小血管症の抑止に有効か？	96
CQ6-6	1型糖尿病に対する強化インスリン療法は大血管症の抑止に有効か？	98
Q18-2	小児・思春期1型糖尿病をどのように診断するか？	305
Q18-3	小児・思春期1型糖尿病をどのように治療するか？	306